# 体重体組成計の取扱説明書訂正について

このたび、体重体組成計の取扱説明書のP4、P9 の各ページにおいて
下記内容の誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
今後とも、弊社製品をご愛顧いただけますようお願い申し上げます。

<訂正内容>

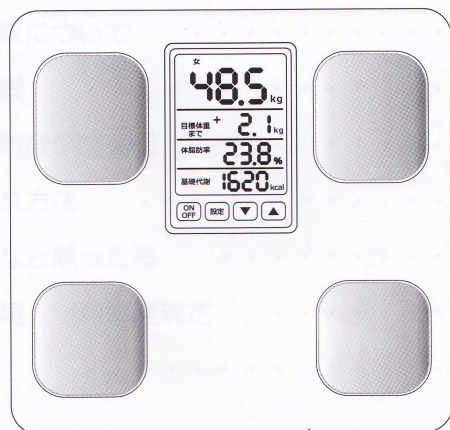
| 誤 | 正 |
| --- | --- |
| P4　本体名称<br>●本体<br>脚部(背面)<br>表示部<br>脚部(背面)<br>電極部<br>電極部<br>ボタン部<br>電極部<br>電極部<br>脚部(背面)<br>脚部(背面)<br>測定台<br>電池ボックス(背面)<br>測定ボタン | ●本体<br>脚部(背面)<br>表示部<br>脚部(背面)<br>電極部<br>電極部<br>ボタン部<br>電極部<br>電極部<br>脚部(背面)<br>脚部(背面)<br>測定台<br>電池ボックス(背面)<br>測定ボタン<br>(フットスイッチ)<br>※フットスイッチの表記の追加 |
| P9　製品仕様<br>表示範囲<br>身長の表示範囲が欠落しています。 | 表示範囲<br>身長：100 ～ 220cm |

# 体重体組成計取扱説明書（保証書付）

このたびは、弊社の体重体組成計をお買い上げいただき
ありがとうございます。
ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みになり
正しくご使用ください。
また、お読みになった後も大切に保管してください。

**株式会社オーム電機**

**HB-K100**

目次

## 安全上のご注意

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために、おまもりいただきたいことを、次のように説明しています。

**⚠警告** この表示は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。

**⚠注意** この表示は、「傷害を負う可能性または物的損害が発生する可能性が想定される」内容です。

禁止：この表示は、してはいけない項目です。

指示：この表示は実行しなければならない項目です。

## ⚠警告

次のような医療機器との併用は、絶対にしないでください。
(1) ペースメーカーなどの体内埋め込み型医療用電子機器
(2) 人工心肺などの生命維持用医療用電子機器
(3) 心電計などの装着型医療用電子機器
●これらの医療用電子機器の誤動作をまねくおそれがあります。

タイル面やぬれた床では使用しないでください。

本製品の端にのったり、飛びのったり、飛び跳ねたりしないでください。

測定結果は、決して自己判断しないでください。
●必ず医師または専門家の指導を受けてください。

水ぬれ禁止

水につけたり、水をかけたりしないでください。

## ⚠注意

- 業務用（病院や健康診断など）では絶対に使用しないでください。
- 品物の取引または証明には使用しないでください。
- 体を安定させることが難しい方は、介護者の援助を受けるか手すり等をご利用ください。
  ※体に何かが触れている状態での測定結果は参考値としてください。
- 本製品の隙間等に指や異物を入れないでください。
- 分解禁止 絶対に、分解・修理・改造はしないでください。
- 表示部にのらないでください。
- 本製品を乳幼児に触らせないでください。
- 電池は極性を (+ -) を正しくセットしてください。
- 水ぬれ禁止 電池を水などの液体につけたり、本体に水などの液体をかけないでください。
- 電池を火中に入れたり、加熱、水没しないでください。
- 電池を廃棄する際は、お住まいの地方自治体の指示に従ってください。

## 製品についてのお願い

- 本製品は家庭用です。業務用、品物の売買取引や、その他の目方を証明する場合などには使用できません。
- 本製品を落としたり、強い衝撃を与えないでください。
- かたく平らで安定した面に設置してご使用ください。
- 直射日光が当たる場所や極端な高温の場所で使用しないでください。また、電子レンジなど電磁波を発生する機器の近くでは使用しないでください。
- 温度差の大きい場所を移動させた場合は、２時間以上その環境に放置したのちにご使用ください。
- 湿気の多い場所、直射日光が当たる場所や極端な高温の場所に保管しないでください。
- 長期間 (40 日以上 ) 使用しない場合は、電池を取り外し保管してください。

## 測定のためのチェックポイント

正しい測定をおこなうために、次の項目をチェックしてみてください。

○設置場所

平らで硬い床面に設置してください。また、脚部にゴミなどの異物が付着していないことを確認してください。

○着衣

素足で、できるだけ裸に近い状態が望ましいです。

○姿勢

直立した状態で計測してください。また、計測中はできる限り動かないでください。

○測定時間

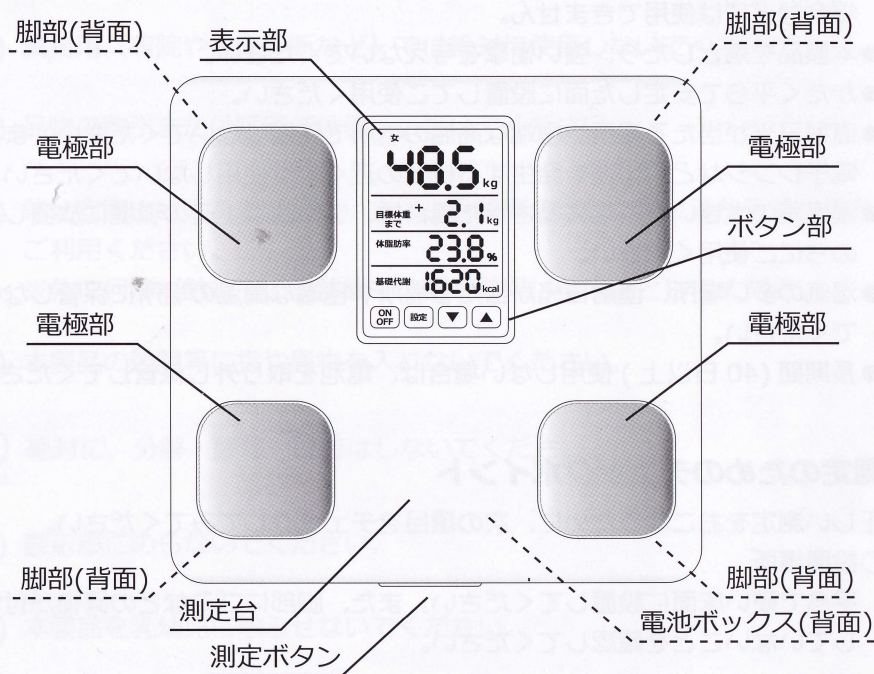
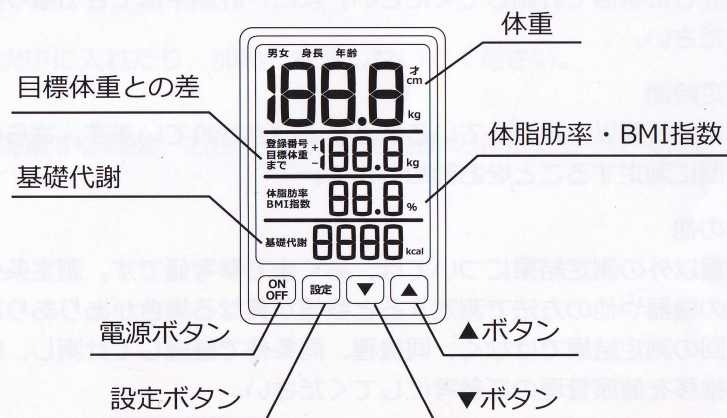
食後２時間以上経過していることがよいとされています。さらに毎日同じ時間に測定することをお勧めします。

○その他

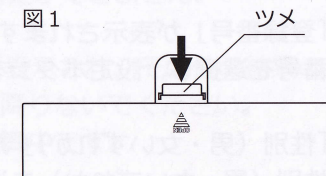
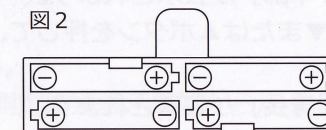
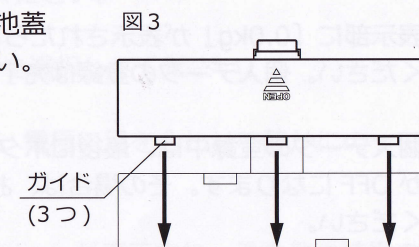
体重以外の測定結果については、あくまで参考値です。測定条件の違い、他の機器や他の方法で測定すると数値が異なる場合がありあります。

１回の測定結果ではなく、同機種、同条件で継続して計測し、結果の変化の推移を健康管理のご参考にしてください。

## 本体各部名称

● 本体

● ボタン部おおび表示部名称

## ご使用になる前に

● 本製品に電池は付属していません。新品で同一ブランドの単４形乾電池を４個用意してください。
● 電池蓋を開けて、下図の通り電池をセットしてください。
※電池の極性(＋－)を正しくセットしてください。

① 図１のツメを矢印の方向に押しながら、電池蓋を取り外してください。

② 図２の通り電池をセットしてください。電池の極性(＋－)を正しくセットしてください。

③ 図３の通りガイドを差し込んでから電池蓋と押し込み電池蓋をセットしてください。

## 個人データの登録方法

ご使用前に下記の手順で個人データを登録してください。
※体脂肪率、BMI 指数、基礎代謝の計測には個人データの登録が必要です。

① ON/OFF ボタンを押して電源を入れてください。

② 表示部に「0.0kg」が表示されたら、設定ボタンを押してください。

③「登録番号」が表示されます。▼または▲ボタンを押して、登録したい登録番号を選択し、設定ボタンを押してください。

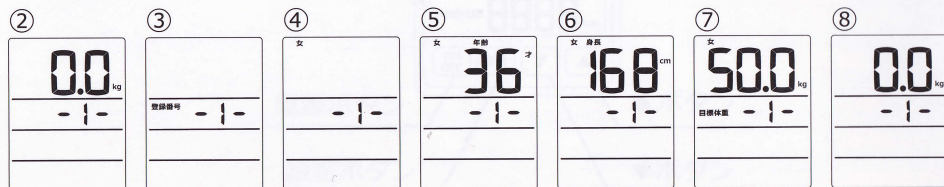
④「性別（男・女いずれか）」が表示されます。▼または▲ボタンを押して、性別（男・女いずれか）を選択し、設定ボタンを押してください。

⑤「年齢」が表示されます。
▼または▲ボタンを押して、年齢を選択し、設定ボタンを押してください。

⑥「身長」が表示されます。
▼または▲ボタンを押して、身長を選択し、設定ボタンを押してください。

⑦「目標体重」が表示されます。
▼または▲ボタンを押して、目標体重を選択し、設定ボタンを押してください。

⑧ 表示部に「0.0kg」が表示されたら、ON/OFF ボタンを押して電源を切ってください。個人データの登録は完了です。

※ 個人データの登録中は、最後にボタンを押してから約 18 秒で自動的に電源が OFF になります。その場合は、お手数ですが最初から登録をやり直してください。
※ 登録内容を変更するときは、上記の方法で登録をし直してください。

## 測定方法

① ON/OFF ボタンを押して電源を入れてください。

② ▼または▲ボタンを押して、「登録番号」を選択してください。

③「0.0kg」が表示されたことを確認して、電極に足を合わせて静かにのってください。
※「0.0kg」が表示される前にのると、正しい測定ができません。

④ 最初に「体重」と「目標体重まであと○kg」が表示され、その他の結果の計算が行われます。この段階では、測定台から降りないでください。
※ 0000→000→00→0 が表示中は計算中です。

⑤ すべての測定結果が表示されます。体脂肪率と BMI 指数は交互に 3 回ずつ表示されます。

⑥ ON/OFF ボタンを押して電源を切ってください。
※ON/OFF ボタンを押さなかった場合は、⑤の測定結果表示開始から約３０秒で自動的に電源が切れます。

## 楽々ワンボタン測定方法

① フットスイッチを押して電源を入れてください。

② フットスイッチを押して、「登録番号」を選択してください。

③「0.0kg」が表示されたことを確認して、電極に足を合わせて静かにのってください。

④ 最初に「体重」と「目標体重まであと○kg」が表示され、その他の結果の計算が行われます。この段階では、測定台から降りないでください。
※ 0000→000→00→0 が表示中は計算中です。

⑤ すべての測定結果が表示されます。体脂肪率と BMI 指数は交互に 3 回ずつ表示されます。

⑥ ⑤の測定結果表示開始から約３０秒で自動的に電源が切れます。

## 測定結果について

| ⚠ 警告 | ⃠ 測定結果は、決して自己判断しないでください。<br>●必ず医師または専門家の指導を受けてください。 |
|---|---|

本製品では次のような方は体重以外の測定について、正確な測定ができないことがあります。

●アスリート
　運動選手など筋肉質体型の方やそれに近い方
●18 才未満の方
　成長期には、体脂肪率等が正確に測れない場合があります。
●極端なやせ体型または極端な肥満体型の方

各測定項目の内容は次の通りです。
○体脂肪率とは体重のうち「体脂肪の重さ」が占める割合です。

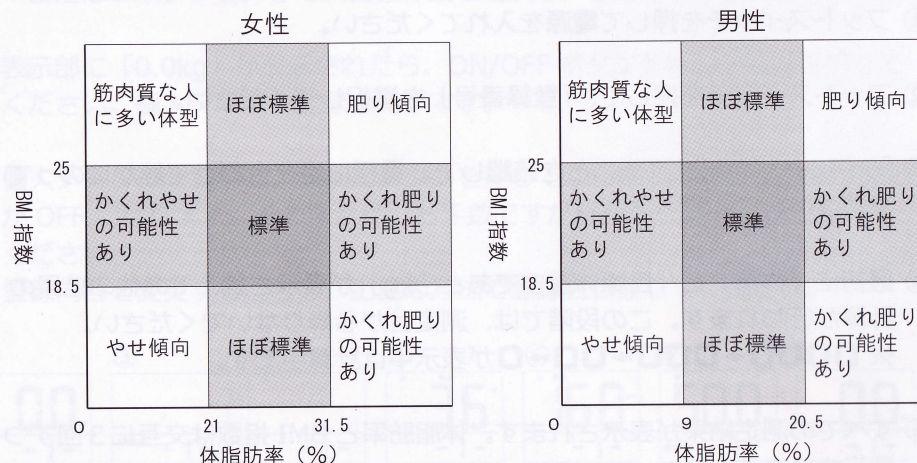
○BMI 指数とは肥満度を表す指数です。その計算式は次の通りです。
　体重 (kg) ÷ 身長 (cm)²
　標準値は 22 とされ、統計的に病気にかかりにくい体型とされています。

○下の表は体脂肪率と BMI 指数の結果からの判定表です。
　※この判定表はあくまで参考値です。同じ測定結果であっても個人によって判定は異なります。参考としてご利用ください。

女性

| BMI 指数 ＼ 体脂肪率（%） | 0～21 | 21～31.5 | 31.5～ |
|---|---|---|---|
| 25～ | 筋肉質な人に多い体型 | ほぼ標準 | 肥り傾向 |
| 18.5～25 | かくれやせの可能性あり | 標準 | かくれ肥りの可能性あり |
| ～18.5 | やせ傾向 | ほぼ標準 | かくれ肥りの可能性あり |

男性

| BMI 指数 ＼ 体脂肪率（%） | 0～9 | 9～20.5 | 20.5～ |
|---|---|---|---|
| 25～ | 筋肉質な人に多い体型 | ほぼ標準 | 肥り傾向 |
| 18.5～25 | かくれやせの可能性あり | 標準 | かくれ肥りの可能性あり |
| ～18.5 | やせ傾向 | ほぼ標準 | かくれ肥りの可能性あり |

○基礎代謝
　生命活動を維持するために消費されるエネルギーです。体温の維持、呼吸、心臓を動かすなどで消費されます。



## 製品仕様

| 項目 | 仕様 |
|---|---|
| 最大計量（ひょう量） | 150kg |
| 最少表示単位（目量） | 5 ～ 50kg：0.1kg<br>50 ～ 100kg：0.2kg<br>100 ～ 150kg：0.5kg |
| 測定範囲 | 5 ～ 150kg |
| 測定項目および表示単位 | 体脂肪率：0.1%<br>基礎代謝：1kcal<br>BMI 指数：0.1 |
| 登録人数 | 5 人 |
| 表示範囲 | 性別：男または女<br>年齢：10 ～ 85 才<br>体脂肪率：5 ～ 66%<br>BMI 指数：1 ～ 150 |
| 電源 | 6.0V ⎓ 単 4 形乾電池 ×4 個（別売） |
| 電池寿命 | 約 1 年<br>（アルカリ乾電池使用、室温 20℃、1 日 4 回測定時） |
| 精度保証温度範囲 | 23.5℃±5℃ |
| 外形寸法 | 幅 310× 奥行き 296× 高さ 30mm |
| 質量 | 約 1400g |
| 付属品 | 保証書付き取扱説明書（本書） |

※パッケージおよび取扱説明書に記載されているイラストはイメージです。実際の製品と異なる場合があります。
※ニッケル水素充電池 (1.2V) はご使用になれません。

## 体重計精度保証範囲

本製品は、計量法に定められた技術基準で製造し、厳正な検査の上、出荷しております。なお、製品の精度保証範囲は次の通りです。

| 計量範囲 | 精度保証範囲 |
|---|---|
| 5kg をこえて 50kg まで | ±0.2kg |
| 50kg をこえて 75kg まで | ±0.4kg |
| 75kg をこえて 100kg まで | ±0.6kg |
| 100kg をこえて 150kg まで | ±1.5kg |

※周囲温度 23.5℃±5℃、湿度 50%±20%
※5kg 以下及び 150kg をこえる計量については精度保証の対象外です。

## お手入れ方法

やわらかいふきんを水に濡らし、よく絞ってから拭いてください。
※ベンジン・シンナー・磨き粉・たわし・スポンジのナイロン面は使用しないでください。
※40℃以上の湯は使用しないでください。

## 故障かなと思ったら

●「入 / 切」ボタンを押しても表示部に何も表示しない。
☆電池はセットされていますか？
電池をセットしてください。
☆電池が消耗していませんか？
新しい電池と交換してください。
☆電池の極性（+・−）を正しくセットしていますか？
電池の極性（+・−）を正しくセットしてください。

●計量結果が正しくない
☆ON/OFF ボタンを押し、「0.0kg」が表示されてからのっていますか？
☆電極に正しく足がのっていますか？
☆動いたり、体が何かに接触していませんか？

●「Lo」と表示される。
☆電池が消耗しています。新しい電池に交換してください。



## 持込修理　無料修理規定

1．取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きに従った使用状態で、保証期間内に故障した場合のみ、無料修理いたします。
2．保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
(イ) 使用上の誤り、または、自己修理、分解、調整、改造等による故障及び損傷
(ロ) お買い上げ後の輸送、移動、落下等による故障及び損傷
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害、塩害、異常電圧、水掛かり等による故障及び損傷
(ニ) 車両、船舶等に搭載された場合に生じる故障及び損傷
(ホ) 消耗または摩耗した部品、付属品の交換
(ヘ) 本書のご提示がない場合
(ト) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入がない場合、あるいは文字を書きかえられた場合（但し、販売シールや領収書でも未記入項目の代用となります）
(チ) 本品本来の用途以外に使用された場合の故障及び損傷
(リ) 一般家庭用以外 ( 例：業務用、または業務用に準ずる使用方法 ) で使用された場合の故障及び損傷
3．ご贈答、ご転居等で本保証書に記入のお買い上げ販売店に修理をご依頼になれない場合は、弊社修理ご相談センターにお問い合わせください。
4．本書は日本国内においてのみ有効です。
(This warranty is valid only in Japan.)
5．本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

# 保証書

| 製品名 | 体重体組成計 |
|---|---|
| 型番 / 品番 / 色 | HB-K100-W / 08-0048 / ホワイト |
| 保証期間 | 本体１年間（お買い上げ日から） |
| ★お買い上げ日 | 年　月　日 |
| お客様 ★お名前 | 様 |
| お客様 ★ご住所 〒<br>★お電話番号（　　） | |
| 販売店 ★住所　店名　電話 | 印 |

( 注 )★印欄に記入のない場合は無効となりますので、必ずご確認ください。

※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。

※この保証書によって保証書を発行しているもの(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

※保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店または弊社修理ご相談センターにお問い合わせください。

※お客様にご記入いただいた保証書の内容は、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のために記載内容を利用させていただく場合がありますのでご了承ください。


OHM 株式会社 オーム電機
〒342-8502 埼玉県吉川市旭3-8
http://www.ohm-electric.co.jp

修理に関するご相談は **修理ご相談センター**へ
電話受付 048-992-3970 平日９：00〜17：00 土・日・祝日及び年末年始は除きます

製品に関するお問い合わせは **お客様相談室** へ
●通話料無料 0120-963-006　●携帯・IP・公衆電話からは 048-992-2735
電話受付 平日９：00〜17：30　土曜９：00〜17：00 ※日曜・祝日及び年末年始は除きます